No.1 | ENERO - FEBRERO 2025

LIBRES DE BUENAS COSTUMBRES

ENTREVISTA A ANGEL GONZÁLEZ CRUZ

MUY RESPETABLE GRAN MAESTRO DE LA MUY RESPETABLE GRAN LOGIA VALLE DE MEXICO

Pág. 18

PRIMER NÚMERO de nuestra Revista Masones

Pág. 4

El resurgimiento de la MASONERÍA EN MÉXICO

Pág. 6

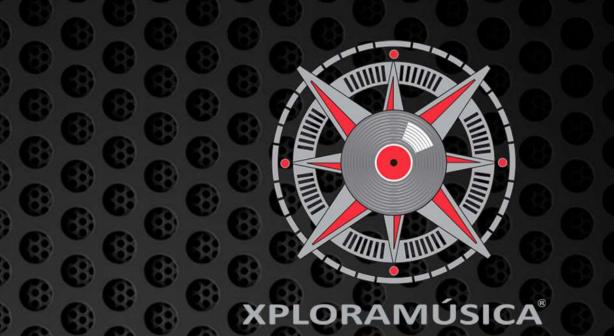
ORATORIA: EL ARTE DE HABLAR CON ÉFICACIA

Pág. 14

GRANDES ORIENTES: MUY RESPETABLE GRAN LOGIA VALLE DE MÉXICO Pág. 8

EL PODER DE EMPRENDER tu verdadera libertad

Pág. 26



LA ÚNICA CENTRAL DE ENTRETENIMIENTO CON:

- * ESTACIÓN DE RADIO 24/7
- * CONFERENCIAS
- * TEAM BUILDING CREATIVOS
- * PRODUCCIÓN DE PODCAST / FOTOGRAFÍA / VIDEO
- * PR Y CONVOCATORIA DE MEDIOS





CON PRECISIÓN, ATU MEDIDA

orusmedia.com.mx

















xploramusica.com | 55 3035 6604

MMSONES



PRIMER NÚMERO DE **NUESTRA REVISTA MASONES**

PÁG. 5

TRIBUNA DEL ORADOR

EL RESURGIMIENTO DE LA MASONERÍA EN MÉXICO

PÁG. 6

GRANDES ORIENTES

MUY RESPETABLE GRAN LOGIA VALLE DE MÉXICO

PÁG. 8

CIENCIA & VIRTUD

URÓBOROS: EL CICLO DE INICIO Y FIN

PÁG. 10

FORTALECIMIENTO

ORATORIA: EL ARTE DE HABLAR CON EFICACIA PÁG. 14

ENTREVISTA

JESÚS ANGEL GONZÁLEZ CRUZ

MUNDO CUÁNTICO **WALT DISNEY: "SI PUEDES SOÑARLO. PUEDES LOGRARLO".**

PÁG. 20

MUNDO CUÁNTICO

HISTORIA DE LA **CERVEZA**

PÁG. 22

CAJA DE HERRAMIENTAS

LAS TENDENCIAS TECNOLÓGICAS MÁS **INTERESANTES EN EL ÚLTIMO AÑO** PÁG. 24

EN EL TALLER

EL PODER DE EMPRENDER, TU VERDADERA LIBERTAD PÁG. 26

MENS SANA

UN HOMBRE QUE MEDITA DIARIAMENTE

PÁG. 27

FRATERNIDAD

INTERLOGIAS: LA APP QUE CONECTA LA MASONERÍA EN TODO EL MUNDO.

PÁG. 28



reflexionar sobre el significado profundo de los ciclos, de nuevos inicios en lo personal y colectivo y la regeneración que nos prepara para una nueva etapa.

Este primer número de nuestra revista MASÓNES, se sumerge en la reflexión de estos temas esenciales, que se encuentran en los valores e ideas de crecimiento personal que promovemos desde la Muy Respetable Gran Logia Valle de México.

La importancia de la apertura de nuevos ciclos guía nuestras vidas y nuestras decisiones en el presente y la vida cotidiana. En un entorno dónde las dinámicas políticas y sociales están en constante transformación, es fundamental que cada uno de nosotros reflexione sobre lo que la preparación interior significa en el contexto de nuestra actualidad mundial.

En cada artículo de este número, buscamos no solo analizar estos conceptos desde una perspectiva histórica o filosófica, además se explora cómo podemos adaptarnos

Este mes, es un momento propicio para a los retos actuales que enfrentamos. Creemos que de esta manera podemos contribuir a una mayor comprensión y apreciación de principios, promoviendo un diálogo constructivo y enriquecedor para nuestros lectores.

> Al leer este ejemplar, les invitamos a tener una reflexión sobre el desarrollo y crecimiento personal, desde ideas que inviten a alcanzar su mayor potencial. Que este inicio de año sea una oportunidad para reafirmar nuestro compromiso con los valores humanos fundamentales y para buscar formas en las que podamos contribuir positivamente a nuestra sociedad.

Jesús Ángel González Cruz

Muy Respetable Gran Maestro Muy Respetable Gran Logia Valle de México

DIRECTORIO

Ángel Gónzalez Cruz Presidente Editorial

Iván Fernández de Lara Coordinador de Relaciones Públicas v Marketina

Jorge Iván Domínguez Coordinador Editorial

Gilberto Díaz

Coordinador de Contenido

Carlos Montaño

Coordinador Audiovisual y Multimedia

Héctor Falcón

y artes gráficas

Coordinador de Arte y Creatividad

Miguel Hernández Coordinador de Sistemas y Management Web

Uriel Abisai Gómez Vargas Coordinador de diseño

Tributa del Pradut el resurgimiento de La MASONERÍA EN MÉXICO



por Jorge Iván Domínguez

a historia de la enigmática fraternidad masónica, se encuentra envuelta en mitos, conspiraciones y fascinación. Sin embargo su legado es mucho más que una crónica de rituales secretos; es más un reflejo de la búsqueda humana de sentido, de conocimiento y de una conexión exenta de dogmatismo y fanatismo religioso.

Desde sus orígenes en los constructores de las catedrales medievales, que diseñaban templos como una ofrenda divina, hasta las logias clandestinas que influyeron en revoluciones y los procesos de independencia en América, la masonería ha sido un puente entre la razón y el misticismo, encausada en una lucha silenciosa que promueve el cambio de paradigmas para erradicar la ortodoxia y las falsas verdades irrevocables.

Como institución, la fraternidad universal -como es mundialmente conocida- no promueve ningún tipo de movimiento social, ni revoluciones independistas. Sin embargo, el hecho de que sus miembros sean estudiosos de las siete artes liberales, promueve en ellos el pensamiento crítico y la libertad de consciencia, lo que ha desembocado a lo largo de la historia, en que algunos de sus miembros, de manera externa a sus logias, se organicen para lograr fines sociales enmarcados en principios como los son la libertad, la igualdad y la fraternidad. En nuestro país, la masonería ha sido un factor clave en la configuración de su vida política, social y cultural desde finales del siglo XVIII. Introducida en el contexto de las ideas ilustradas y los movimientos independentistas, la masonería jugó un papel fundamental en la emancipación de México del dominio español, así como en los debates ideológicos que moldearon su camino hacia la modernidad.

La masonería, con raíces en los constructores medievales, ha sido clave en la configuración política y cultural de México.

En los tres grandes movimientos sociales de la historia de nuestro país (Independencia, Reforma y Revolución), hay testimonio historiográfico de cómo la masonería, sus miembros y su ideario, fueron dando forma al andamiaje institucional del México moderno, fungiendo como los antecesores directos de los partidos políticos, así como en en el diseño de la estructura y protocolos del poder legislativo (por ejemplo la palabra "diputado" surgió de las logias masónicas) hasta la inclusión de los derechos civiles en nuestras cartas magnas, la nacionalización de sectores estratégicos para la consolidación de la soberanía nacional, la instauración de la laicidad en el sistema político y en la educación pública.

Sin embargo, de manera inversa a la supremacía del sistema neoliberal y la compulsión materialista como su principal premisa, las instituciones que promueven los valores supremos, tanto religiones como organizaciones éticas, han ido en decadencia, y en ese sentido, la masonería no ha sido la excepción, perdiendo así su influencia y la de sus ideas en el imaginario colectivo mundial y nacional.

Lo anterior de ninguna manera significa que el ideario masónico sea caduco o anacrónico, hoy más que nunca los valores y principios masónicos son necesarios en nuestras sociedades; la tolerancia, el respeto por las ideas y creencias del otro, así como el libre pensamiento, representan la vacuna humana ante la inminente tentación de la guerra, el individualismo egoísta y la tiranía del algoritmo digital.

Al día de hoy, muchos de los postulados por los que la masonería se mantuvo oculta, ya no tienen razón de estarlo, aunque predomina en muchos aún, la ignorancia, el pensamiento fanático y el dogmatismo, los nuevos descubrimientos científicos como la física cuántica, la epigenetica, la neurociencia, la psicología transpersonal y la biología de la creencia, dan cuenta de la vigencia y eficacia de las prácticas ritualisticas que ha preservado la masonería a lo largo de los siglos, provenientes de muchas órdenes y civilizaciones antiguas.

A pesar del decrecimiento de la membresía masónica a nivel global, desde hace un par de años en México, la membresia masónica ha ido en franco ascenso, ya que un grupo de masones liberales encabezados por el Gran Maestro de la Gran Logia Valle de México; Ángel González Cruz, ha decidido abrir las puertas a quienes de manera honesta, tengan la curiosidad intelectual de abrevar de estos conocimientos, lo que ha llevado a muchos que buscan una conexión social y energética, a ser iniciados como francmasones, aumentado año con año la membresía en México, pudiendo asi, ir en contra de la tendencia internacional.

En definitiva, la búsqueda de la verdad individual y el sentido de fraternidad hacia todos los seres, nunca podrán pasar de moda para el género humano, ya que somos todos parte de un gran organismo interconectado que encuentra su evolución en la cooperación y la sinergia colectiva.

En ese sentido, la masonería está orientada hacia esa misión, por eso, quienes practican sus postulados son considerados como maestros en el "arte real" de la vida.

Bibliografía. 1. Torres, Ignacio. Historia de la Masonería en México (1961) / Martínez Báez, Eliseo. La Masonería y la Revolución Mexicana (1980) / Trueba Urbina, Jesús. Los Masones y la Educación en México (1967) / Albert Pike. Morals & Dogma (1871) / Manly P. Hall. Las enseñanzas secretas de todos los tiempos (1934)





GRANDES ORIENTES

MUY RESPETABLE, LOGIA VALLE DE MÉXICO

La Muy Respetable Gran Logia Valle de México, fundada el 6 de febrero de 1862, ha sido un pilar fundamental en la historia de México, reconocida como la logia masónica más grande de habla hispana, a lo largo de más de 160 años de existencia ha desempeñado un papel crucial en la vida política, social y cultural del pais, manteniendo sus ideales de libertad, igualdad y fraternidad, favoreciendo la construcción de la pación mexicana construcción de la nación mexicana.

raíces en los últimos años del siglo XVIII, algunas versiones dan cuenta de súbditos franceses que llegaron al país, quienes comenzaron a establecer logias en la Nueva España. Estas primeras logias sirvieron como espacios donde se discutian ideas liberales e ilustradas que influyeron profundamente en la vida política y social de lo que posteriormente sería México como país

Desde sus primeros años y en el contexto de la Guerra de Reforma, la Muy Respetable Gran Logia Valle de México buscó promover los valores del pensamiento liberal, estableciéndose en un momento en que el país estaba en medio de profundos cambios sociales, y donde la influencia de la masonería fue determinante para establecer las bases ideológicas, legales e institucionales del progreso y la identidad de la nación en los años por venir.

SEDES DE LA GRAN LOGIA VALLE DE MÉXICO

La historia de la Muy Respetable Gran Logia Valle de México ha estado marcada por su crecimiento y por los múltiples cambios de sede a lo largo de su evolución. Durante sus primeros años, las reuniones de la logia se celebraban en diversos espacios alquilados en el centro de la Ciudad de México, uno de los lugares más citados es la Calle de las Ratas No. 4, actualmente Bolívar No. 73, donde se asegura sesionaba la afamada Logia "Arquitectura Moral", aunque una de las sedes importantes se encontraba en la Calle de Donceles, lugar que hasta la década de los años 1930's compartió con el Supremo Consejo de México, sede que fue testigo de la transición del país en sus importantes cambios al inicio del

Posterior a la década de 1930, la Muy Respetable Gran Logia Valle de México encontró un lugar permanente en la Calle de Sadi Carnot No. 75, en la colonia San Rafael de la Ciudad de México. Este edificio, diseñado específicamente para las actividades masónicas, se ha mantenido como el nodo de operaciones de la Gran Logia y un el país. Desde este lugar, la logia ha continuado su esfuerzo por promover los ideales masónicos en favor del mejoramiento social, además

a masonería en México tiene sus de impulsar actividades filantrópicas y

A lo largo de su historia, la Muy Respetable Gran Logia Valle de México ha sido dirigida por destacados hombres de la vida política, económica y social de México. Entre los líderes más notables se encuentran el general Lázaro Cárdenas del Río y Emilio Portes Gil, dos figuras que marcaron el destino de la nación en el

El General Cárdenas, conocido por su nacionalización del petróleo y su papel en la reforma agraria, así como la fundación de instituciones educativas como el Instituto Politécnico Nacional, fue también un ferviente defensor de los principios masónicos, que influyeron en su visión de justicia social y equidad, llegando a ser Muy Respetable Gran Maestro de esta Gran Logia en los años 1929-1931

Emilio Portes Gil, quien fue presidente de México de 1928 a 1930, también dejó su huella en la historia de la Gran Logia. Así como Cárdenas, vio en la masonería una herramienta para el progreso del país, apoyando reformas que buscaban mejorar las condiciones de vida de los mexicanos y consolidar un Estado laico y democrático.

LA GRAN LOGIA

La Muy Respetable Gran Logia Valle de México, como parte de la masonería universal, se rige por los principios que han definido a esta organización desde sus origenes con los ideales de libertad, igualdad y fraternidad como pilares en los que se sustenta su doctrina ádemás de promover la tolerancia, el respeto a la diversidad de pensamiento, la búsqueda de la verdad y la mejora del ser humano tanto en lo moral como en lo intelectual a través del conocimiento, el autoconocimiento y la fraternidad entre sus miembros. Asimismo también fomenta el estudio de las ciencias, la filosofía y las artes, además de incentivar el servicio a la sociedad. Estos principios, basados en la ética humanista, son fundamentales para la formación de líderes comprometidos con el bienestar colectivo y la justicia social. Uno de los aspectos más

sociedad en su conjunto.

desmintiendo algunos de

los mitos que han rodeado

-100

importantes de la masonería es su compromiso con el trabajo filantrópico. La Muy Respetable Gran Logia et trabajo filantropico. La Muy Respetable Gran Logia
Valle de México ha estado involucrada en diversas
actividades benéficas y comunitarias, trabajando
en favor de la educación, la salud y el bienestar
de los más necesitados. Estas acciones refuerzan
su papel como un actor social que busca el
progreso no solo de sus miembros, sino de la

Hoy en día, es una de las Grandes Logias masónicas más grandes e influyentes de América Latina, con una estructura sólida y una presencia significativa en la vida social y cultural del país. Aunque muchas de sus actividades son reservadàs únicamente a sus miembros, su compromiso con el desarrollo de la sociedad mexicana sigue vigente. En la actualidad, la Gran Logia Valle de México se enfrenta a nuevos desafíos en un mundo cada vez más interconectado y cambiante. Los masones modernos, si bien continúan honrando las tradiciones de la fraternidad, también deben adaptarse a las realidades de una sociedad en transformación. Por ello, la Gran

La Muy Respetable Gran Logia Valle de México enfrenta varios desafíos en el siglo XXI, entre ellos se encuentra la necesidad de atraer a una nueva generación de miembros en un contexto donde las organizaciones tradicionales enfrentan la irrupción de redes sociales y tecnología de información más accesible al público. No obstante, la Gran Logia ha demostrado su capacidad de adaptación y evolución, a través de una mayor apertura, presencia pública y en sus actividades filantrópicas, buscando a t r a e r a individuos interesados en sus principios de perfección moral e intelectual, entendiendo que la masonería sigue siendo relevante en la vida

a la masonería y busca promover el diálogo, el entendimiento y la

búsqueda de sóluciones justas y equitativas, poniendo mayor énfasis

en cuestiones de responsabilidad social, siendo un espacio donde

se debaten temas como la democracia, los derechos humanos, la

educación y el desarrollo sostenible. El que históricamente varios

miembros de la masonería mexicana ocuparon cargos públicos importantes, refuerza la idea de que la masonería sique siendo un espacio para la formación de líderes comprometidos con los valores civicos y éticos. Y aunque su influencia política no es tan visible

como en épocas pasadas, los masones continúan desempeñando

un papel discreto pero significativo en el avance de la justicia social,

la educación y los derechos humanos. Además, la Muy Respetable Gran Logia Valle de México ha tenido una participación activa en

la promoción de la educación, apoyando escuelas y universidades, y contribuyendo al fomento de valores civicos entre las nuevas generaciones, por lo que a través de su compromiso con la educación y la cultura, sigue siendo un actor clave en el desarrollo



del capital humano del país.

REVISTA MASONES | 8 REVISTA MASONES | 9

Uróboros: el ciclo de inicio y fin

or Hermes T.

símbolo de la serpiente o dragón que se muerde la cola formando un círculo, conocido como Uróboros, ha sido una de las representaciones simbólicas más encontradas en la historia de la humanidad. Esta idea se puede encontrar en diversas culturas y tradiciones filosóficas desde el Antiguo Egipto hasta el hermetismo alquímico europeo, entre sus diversas interpretaciones simboliza la eternidad, el renacimiento y los ciclos de autogeneración. Es una poderosa analogía para reflexionar sobre las transiciones y nuevos comienzos en la vida. La idea de los ciclos como parte inherente de la existencia humana es una constante en la historia del pensamiento. Desde la filosofía griega hasta las tradiciones orientales, se ha destacado que el fin y el inicio son partes de un mismo proceso continuo. Este concepto nos invita a ver cada transición en la vida como una oportunidad de renovación. En la filosofía griega, Heráclito de Éfeso ya había reflexionado sobre la naturaleza cíclica del cambio con su famosa frase "todo fluye" (π), destacando que la transformación constante es la esencia de la existencia. De manera similar, en el pensamiento oriental, el concepto representado en el ying-yang, refiere a la interdependencia y la transformación de los opuestos, reforzando la idea de que el fin es también un inicio.

Esta idea cíclica se encuentra presente en la naturaleza: el cambio de estaciones, el flujo de los ríos, el crecimiento y la decadencia de los seres vivos. Estas manifestaciones naturales refuerzan la idea de que la vida misma está profundamente conectada con los patrones de renovación. De la misma forma, en nuestras vidas enfrentamos finales y nuevos comienzos que, aunque puedan parecer caóticos o inciertos, contienen el potencial de crear algo nuevo. Esto puede verse en los rituales y celebraciones que acompañan los inicios de año de distintas culturas. Por ejemplo, en el calendario maya, el fin de un baktún no era el apocalipsis, sino una invitación a la reflexión y renovación espiritual, marcando el inicio de un nuevo periodo. Asimismo, en la mitología nórdica, el ciclo de destrucción y renacimiento del Ragnarök simboliza la posibilidad de un nuevo orden que surge tras el caos. El Uróboros aparece documentado por primera vez en el Antiguo Egipto, en el "Libro de los Muertos" y en textos funerarios que representaban la renovación eterna del cosmos. Posteriormente, este símbolo fue adoptado por la tradición griega a través de la alquimia, donde se interpretaba como la unidad de los opuestos: destrucción y creación, caos y orden. Los alquimistas europeos del Renacimiento, como Paracelso, vieron en el Uróboros una representación del proceso de transmutación y perfeccionamiento interior. Este concepto se expandió más allá de la alquimia hacia un significado espiritual: el ser humano puede renovarse a sí mismo al integrar sus experiencias y superar sus contradicciones internas. Por ello, esta idea llegó a influir en el pensamiento moderno, como en las posturas de Friedrich Nietzsche sobre el eterno retorno, que nos desafían a vivir nuestra vida como si cada momento fuera a repetirse eternamente, empujándonos a asumir nuestras elecciones con responsabilidad y plenitud.

En la filosofía moderna, Carl Gustav Jung retomó el Uróboros como un arquetipo en su teoría de los sueños y el inconsciente colectivo. Para Jung, el símbolo representaba la totalidad psíquica y el proceso de individuación, es decir, el viaje personal hacia la integración de los distintos aspectos del Yo. Jung destacó que el Uróboros también puede ser entendido como un recordatorio de que el crecimiento personal no es lineal, sino circular: implica retornar una y otra vez a nuestras raíces para re interpretarlas desde una perspectiva nueva y más consciente. Este concepto también resuena con la filosofía del desarrollo humano contemporáneo, que enfatiza la importancia de reflexionar sobre nuestras experiencias y aprender de ellas de manera iterativa. Cada cambio de año significa una fuerza simbólica para muchos. Es un periodo que invita a reflexionar sobre el pasado y proyectar el futuro. Esta transición está marcada por la posibilidad de cerrar ciclos, aprender de los errores y definir nuevas metas. De hecho, las celebraciones de año nuevo en diversas culturas -desde las hogueras purificadoras de

los celtas hasta las festividades del calendario lunar chino- están impregnadas de simbolismo relacionado con la renovación y el inicio de un nuevo ciclo. Por ejemplo, en Japón, la ceremonia de "Joya no Kane" implica tocar campanas en templos budistas 108 veces, simbolizando la eliminación de los deseos mundanos del año anterior para comenzar uno nuevo con pureza. De igual forma, en Escocia, la tradición del "Hogmanay" incluye limpiar el hogar para despedir las energías del año viejo y dar la bienvenida a nuevas posibilidades. Establecer propósitos al inicio del año no es solo un ejercicio de motivación, sino también una herramienta para replantear nuestras prioridades. Reflexionar sobre lo aprendido y lo logrado nos permite construir un camino más claro hacia nuestras metas. teniendo en cuenta que los tropiezos son una parte natural del proceso. Incluso en momentos de incertidumbre, la capacidad de redefinir nuestras metas y adaptarnos a las circunstancias refleja la naturaleza resiliente del ser humano. Esto también se conecta con ideas psicológicas que destacan la importancia de la "mentalidad de crecimiento", un enfoque que fomenta la creencia de que nuestras habilidades y talentos pueden desarrollarse a través del esfuerzo, el aprendizaje y la perseverancia.

Es fundamental definir metas claras y realistas que nos permitan identificar lo que queremos lograr y establecer pasos concretos para alcanzarlo. Celebrar los logros, por pequeños que sean, nos motiva a seguir adelante. Al mismo tiempo, aprender de los retrocesos y ver los errores como oportunidades para crecer nos ayuda a mantenernos resilientes. Revaluar periódicamente nuestras metas en función de las nuevas circunstancias nos mantiene en un camino flexible y adaptado a nuestra realidad. Estas estrategias nos permiten transformar el fin en un comienzo. Además, cultivar la gratitud hacia las experiencias vividas, sean positivas o desafiantes, nos ayuda a mantener una perspectiva equilibrada y optimista frente al futuro. Cada transición en la vida, ya sea el fin de una relación, un cambio profesional o una nueva etapa personal, puede ser vista como una oportunidad para reinventarse. Es un recordatorio de que el crecimiento surge tanto de los momentos de éxito como de los desafíos superados. Asumir esta mentalidad cíclica nos permite avanzar con confianza y claridad. Esta filosofía también tiene paralelismos con prácticas contemporáneas como el mindfulness. que nos invita a aceptar el presente con todas sus imperfecciones y a verlo como un punto de partida para el cambio. En términos más prácticos, también comprende la importancia de establecer rutinas y hábitos que respalden nuestros objetivos, ya que estos actúan como anclas que nos mantienen enfocados incluso en momentos de incertidumbre. Con el inicio de este nuevo año, tienes la posibilidad de re establecer tus metas y enfocarte en lo que realmente importa. Reflexionar sobre tus experiencias pasadas, identificar lo que quieres cambiar y atrévete a dar los primeros pasos. Cada pequeño avance cuenta, y los momentos de dificultad son una oportunidad para demostrarte a ti mismo lo que eres capaz de lograr. Este enfoque no solo fomenta un crecimiento personal continuo, sino que también puede tener un impacto positivo en nuestras relaciones, comunidad y entorno. En lugar de ver los desafíos como obstáculos, podemos considerarlos como escalones que nos llevan a alturas más grandes de plenitud y fortaleza.

BIBLIOGRAFÍA

- Heráclito de Éfeso. (2001). Fragmentos. Editorial Gredos.
- Jung, C. G. (1991). Símbolos de transformación. Editorial Paidós.
- Nietzsche, F. (2008). Así habló Zaratustra. Editorial Alianza.
- Eliade, M. (1987). El mito del eterno retorno: Arquetipos y repetición. Editorial Alianza.
- Campbell, J. (1991). El héroe de las mil caras: Psicoanálisis del mito. Editorial Fondo de Cultura Económica.
- Paracelso. (1997). Obras completas de Paracelso. Editorial Herder.

No busques clientes, haz que ellos lleguen a ti



Generamos clientes para que te enfoques en lo que haces mejor, atender tu negocio.



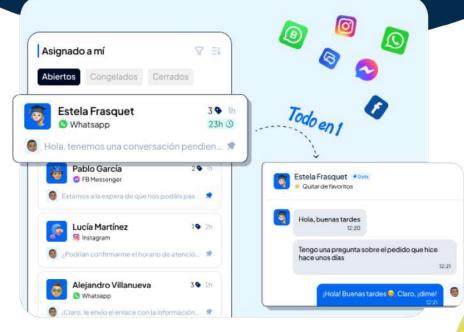






Convierte WhatsApp en tu herramienta definitiva de Ventas

- Crea Chatbots con Inteligencia Artificial que atienden a tus contactos.
- Gestiona múltiples conversaciones por distintos canales en una sola bandeja multiusuario.
- Toda tu Fuerza de Ventas coordinada y gestionando oportunidades desde un mismo número de WhatsApp. Y puedes conectar cuantos quieras.
- Envía campañas masivas por WhatsApp a tus contactos.
- Más conversaciones, más ventas.



Convierte tu empresa en un gran negocio. Capta nuevos contactos, mejora tu comunicación y aprovecha el poder de la Inteligencia Artificial para ofrecer experiencias personalizadas a tus clientes.



Prueba gratis 14 días sin compromiso.



EL ARTE DE

n un mundo saturado de mensajes, aquellos que dominan el arte de comunicar eficazmente destacan y lideran. Esta guía está diseñada para equiparte con las herramientas necesarias para que tu voz no solo sea escuchada, sino para que tu voz no solo sea escuchada, sino que resuene, inspire y genere un impacto real. Aquí encontrarás principios fundamentales, estrategias prácticas y consejos aplicables que transformarán tu manera de expresarte ante cualquier audiencia. Sumérgete en estas páginas y comienza el viaje hacia la maestría de la oratoria. Una oratoria efectiva se caracteriza por la claridad de ideas, la coherencia en la estructura del discurso, y la capacidad del orador para adaptar su mensajo a las necesidades y respuestas de estructura del discurso, y la capacidad del orador para adaptar su mensaje a las necesidades y respuestas de su audiencia. No se trata solo de lo que se dice, sino de cómo se dice; el tono, el ritmo, la pausa, la entonación y el lenguaje corporal son tan importantes como las palabras mismas. Además, un buen orador debe ser capaz de captar la atención del público desde el principio y mantenerla a lo largo de su presentación. Debe saber manejar la interacción con la audiencia, anticipando y respondiendo a sus reacciones, y adaptando su mensaje en tiempo real si es necesario. La oratoria no es solo para líderes y políticos; es una habilidad valiosa en todos los ámbitos de la vida. Desde presentaciones empresariales hasta charlas informales, la capacidad de comunicar ideas de manera efectiva es una herramienta indispensable en la sociedad contemporánea. Los elementos clave de la oratoria son los componentes esenciales que convierten un discurso en una obra maestra de la comunicación. Estos fundamentos son críticos para cualquier orador que aspire a entregar críticos para cualquier orador que aspire a entregar mensajes que no solo se entiendan sino que también se recuerden y motiven a la acción.

1. CLARIDAD

La claridad es la piedra angular de la oratoria efectiva. Se trata de la expresión limpia y sin ambigüedades de ideas, permitiendo a la audiencia comprender rápidamente el mensaje central. Esto implica un lenguaje sencillo, un propósito definido y el uso de ejemplos concretos para ilustrar puntos complejos.

2. EMOCION

La emoción es el motor que da vida al discurso. Un orador debe ser capaz de transmitir pasión por su tema, utilizando variaciones en el tono, el volumen y el ritmo para enfatizar puntos clave. La emoción auténtica puede generar una resonancia emocional con la audiencia, facilitando una conexión más profunda.

3. ÉTICA

La ética en la oratoria es indispensable. Un orador debe comprometerse con la verdad y la justicia en su mensaje. Esto incluye evitar la manipulación, respetar las opiniones diversas y presentar argumentos de manera justa y equilibrada.

Un buen discurso tiene una estructura clara y lógica. Debe tener una introducción atractiva, un cuerpo donde se desarrollen los puntos principales con soporte de datos o narrativas y una conclusión que resuma y refuerce el mensaje central, dejando a la audiencia con un pensamiento o acción claros para llevarse.

5. ADAPTABILIDAD

La adaptabilidad es la habilidad para ajustar el discurso a las circunstancias cambiantes. Un orador debe ser capaz de leer a su audiencia y ajustar su entrega según las reacciones y el ambiente, manteniendo la flexibilidad para cambiar de dirección si es

6. INTERACCIÓN

en un diálogo dinámico. Hace preguntas, invitar a la participación y responder a los comentarios son técnicas que incrementan el engagement del público y hacen que el mensaje sea más memorable.

compromiso con el aprendizaje y la mejora continua de las habilidades de comunicación. Aquí se describen las formas en las que se puede abrazar y cultivar el arte de la oratoria:

1. EDUCACIÓN FORMAL

Inscribirse en cursos y talleres específicos de oratoria es una de las maneras más efectivas de adoptar este concepto. Estos programas suelen estar estructurados para ofrecer tanto conocimientos teóricos como práctica dirigida, con ejercicios específicos que apuntan a mejorar la dicción, el lenguaje corporal, la estructura del discurso y las técnicas de persuasión. La retroalimentación de instructores expertos es invaluable para el crecimiento y refinamiento de las habilidades oratorias.

2. AUTOAPRENDIZAJE
El autoaprendizaje es otra forma valiosa de adoptar la oratoria. Con la abundancia de recursos disponibles, como libros, videos, podcasts y artículos en linea, los individuos pueden estudiar a su propio ritmo. Autores como Dale Carnegie y Chris Anderson ofrecen insights profundos en el arte de hablar en público. La clave del autoaprendizaje el la autodicipilina y la voluntad de practicar de forma la autodisciplina y la voluntad de practicar de forma

No hay sustituto para la práctica real. Buscar oportunidades para hablar en público, ya sea en reuniones de trabajo, eventos comunitarios o incluso mediante la creación de un canal de video personal, es fundamental para aplicar las lecciones aprendidas La práctica continua permite a los oradores enfrentar y superar el nerviosismo, adaptar sus discursos a diferentes audiencias y contextos y afinar su capacidad de entregar mensajes con impactó

m Fortalecimiento

Una oratoria efectiva se caracteriza por la claridad de ideas, la coherencia en la estructura del discurso, y la capacidad del orador para adaptar su mensaje a las necesidades y respuestas de su audiencia.

Adoptar la oratoria requiere esfuerzo y dedicación, pero con el enfoque correcto y una disposición al aprendizaje constante, cualquier persona puede mejorar su capacidad de comunicar y, por ende, su influencia en el mundo que lo rodea. La oratoria, más allá de su uso en grandes auditorios o en la retórica política, se entrelaza con numerosas facetas de la vida cotidiana. Aquí se examinan algunas de las aplicaciones prácticas de la oratoria en el día a día:

ENTORNOS PROFESIONALES

En la imbito laboral, la oratoria es esencial para comunicar ideas, liderar equipos y negociar. Ya sea para presentar un proyecto, argumentar un punto en una reunión o dirigir una conferencia, las habilidades oratorias permiten transmitir mensajes con claridad y convencer a colegas y clientes. La capacidad de hablar con confianza y persuasión puede diferenciar a un profesional en el proceso de ascensos y oportunidades de carrera.

VIDA SOCIAL Y PERSONAL

Las habilidades oratorias tienen un valor incalculable en el contexto social y personal. Pueden mejorar las relaciones al ayudar a una persona a expresar sus pensamientos y sentimientos de manera más efectiva. La oratoria también juega un papel crucial en eventos sociales como bodas o celebraciones, donde hablar en público es una parte central de las festividades.

Tanto estudiantes como educadores se benefician enormemente de la oratoria. Los estudiantes que desarrollan habilidades oratorias tienden a tener un mejor desempeño académico, ya que estas habilidades son fundamentales para la participación en clases, presentaciones y debates. Para los educadores, ser un buen orador no solo significa transmitir información, sino también inspirar y motivar a los estudiantes a aprender y explorar nuevas ideas.

Estas aplicaciones demuestran que la oratoria es una herramienta versátil que mejora la manera en que interactuamos con el mundo y fortalece nuestra capacidad de influencia en nuestra red de contactos personales y profesionales.

Para profundizar en el estudio de la oratoria, se recomiendan las siguientes fuentes:

EL ARTE DE LA ORATORIA DE DALE CARNEGIE.



Un clásico indiscutible que ofrece principios fundamentales y tácticas prácticas para convertirse en un comunicador más persuasivo y

TALK LIKE TED DE CARMINE GALLO.



Este libro explora las técnicas detrás de las charlas TED más exitosas y cómo aplicarlas en cualquier presentación.

LA ORATORIA MODERNA DE ALEXÁNDER GRIP.



Una guía que aborda la oratoria desde un enfoque contemporáneo, incorporando las nuevas dinámicas de la comunicación en el siglo XXI.

CONFESSIONS OF A PUBLIC SPEAKER DE SCOTT



Berkun ofrece una mirada honesta y a menudo humorística a lo que realmente sucede en el escenario, basado en su experiencia como orador profesional

LA NUEVA ORATORIA DE GUILLEM FEIXAS VIAPLANA.



Un libro que integra elementos de la psicología con técnicas oratorias para ayudar a los lectores a entender mejor a su audiencia y a sí mismos como oradores.

THE QUICK AND EASY WAY TO EFFECTIVE SPEAKING DE DALE CARNEGIE.



Carnegie proporciona estrategias simples pero efectivas para mejorar la habilidad de hablar en público. adecuado para principiantes y oradores experimentados por igual

STEAL THE SHOW DE MICHAEL PORT.



STEAL Port enseña cómo las técnicas de actuación pueden ser utilizadas por oradores para cautivar y emocionar a una audiencia.

En 33 Impresores, cada detalle cuenta. Con nuestra experiencia y tecnología de punta, somos el aliado ideal para proyectos de diseño e impresión que buscan destacar.











- · Branding y Etiquetado
- · Corte Router CNC
- · Corte de vinil y Rotulación
- · Corte por Fibra Óptica
- Displays
- · Fabricación e instalación de letreros neón y cajas de luz
- · Grabado Láser
- · Impresión En Gran Formato
- · Impresión Látex
- Promocionales
- Señalizaciones
- Sublimación



Contáctanos

- o +52 1 55 5419 46<u>27</u>
- ventas@agente33.com.mx
- f 33 Impresores
- 33 Impresores





(55) 55436110 / (55) 25408024































































RECOMENDADOS TAMBIEN PARA PIE DIABÉTICO

CONOCE NUESTRA LÍNEA COMPLETA DE PRODUCTOS PODOLÓGICOS, ORTÓTICOS Y NAVAJAS



Para comenzar con esta entrevista, podría explicarnos ¿quiénes

¿Qué es lo que significa ser masón?

¿Cómo se llega a ser masón? ¿cuál es el proceso?

que desarrolla la masonería. Porque también no nada más es venir a recibir el conocimiento, sino también participar al exterior sposición para dedicarse a ello. Ahora ¿cómo llega a ser masón

oder porque empieza a cambiar el ser humano, eso hace la sino que se proyecta porque hace mejores ciudadanos, entonces



Se dice mucho y siempre se habla del poder de los masones, que gobiernan el mundo, ¿qué hay de cierto en eso?

¿Desde cuándo existe la masonería en México?

¿Existen más logias de este tipo en otros países?

¿Qué significa para ti ser Muy Respetable Gran Maestro, tanto a nivel personal y a nivel de la institución?

¿Cuál es tu visión para la Gran Logia? ¿cuáles son tus proyectos en puerta dentro de tu gestión?

¿Cómo ves el porvenir de la masonería para los próximos años?

¿Tú qué les recomendarías a estos jóvenes que están interesados por



REVISTA MASONES

ENTREVISTA

JESÚS ÁNGEL GONZÁLEZ CRUZ

Muy Respetable Gran Maestro de la Muy Respetable Gran Logia Valle de México

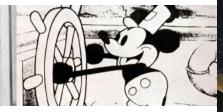
MXXSONES MUNDO CUÁNTICO

PUEDES SOÑARLO, PUEDES

EL SUPERPODER DEL MINDSET

Imagina un mundo en el que todo lo que puedas soñar se haga realidad. Esa es la esencia del mindset, la mentalidad que puede transformar cualquier obstáculo en una oportunidad, cualquier fracaso en una lección, y cualquier sueño en una creación tangible. Y no hay mejor ejemplo de esto que la vida de Walt Disney, un hombre que comenzó con casi nada y terminó creando un imperio que ha tocado los corazones de millones alrededor del mundo





SEMILLAS DE SUEÑOS

alt Disney nació en 1901 en Chicago, Illinois, en una familia modesta y de recursos limitados; desde pequeño mostró una pasión por el dibujo y una imaginación desbordante, pero no tenía los medios para desarrollarla plenamente. Tuvo una infancia marcada por la pobreza y las dificultades, incluso llegó a trabajar repartiendo periódicos para ayudar a su familia a llegar a fin de mes. En medio de estos desafíos, él nunca dejderos soñar, and es donde vemos el primer ejemplo de un mindset poderos y Walt

aquí es donde vemos el primer ejemplo de un mindset poderoso: Walt no se dejó definir por sus circunstancias, él visualizaba un mundo mejor, un lugar lleno de alegría, color y personajes inolvidables, incluso cuando la realidad que lo rodeaba parecia sombría.

LOS PRIMEROS FRACASOS: FORJANDO LA RESILIENCIA

A los 22 años, Walt Disney fundó su primera compañía de animación en Kansas City, Laugh-O-Gram Studio. Esta fue un desastre financiero, la empresa fracasó y Walt quedó en bancarrota, dadas las circunstancias, cualquier otra persona podría haber visto este fracaso como el fin del camino, pero no para Walt, para él fue solo una lección, un peldaño más en su escalera hacia el éxito, y con apenas 40 dólares en el bolsillo, se mudó a Hollywood, California, decidido a lograr su sueño. Este es un momento crucial para entender lo que significa tener un mindset: Walt no vio el fracaso como un final, sino como una señal para recalibrar y seguir adelante con más fuerza y claridad, se reinventó una y otra vez sin permitir que la derrota apagara su visión.

DOBBBBB

TODO EMPEZÓ DIBUJANDO UN RATÓN

En 1928 mientras viajaba en un tren de Nueva York a Los Ángeles, Walt Disney prácticamente en la ruina, y habiendo perdido los derechos de su primer personaje exitoso, Oswald el Conejo, dibujó en un pedazo de papel un ratón con grandes orejas redondas, a este ratón lo llamó Mickey Mouse. Lo interesante aquí no es solo la creación de un personaje icónico, sino la mentalidad detrás de su nacimiento: donde muchos habrían visto una pérdida irreparable, él vio una oportunidad para crear algo nuevo, algo mejor. Mickey Mouse no fue simplemente un personaje, represento la creencia inquebrantable de Walt en su visión, fue el primer gran éxito de Disney y con la voz del propio Walt, Mickey se convirtió en un fenómeno cultural que rápidamente conquistó al mundo. Este momento es la representación perfecta de cómo el mindset puede transformar un golpe devastador en

CONSTRUYENDO DISNEYLAND

La visión de Walt Disney no se detuvo en las películas, quería crear un lugar donde las familias pudieran vivir la magia de sus historias, así nació la idea de Disneyland. Sin embargo, los desafíos eran enormes: nadie había intentado construir un parque temático de esa magnitud antes, los expertos financieros le dijeron que era una locura, que nunca funcionaría, los bancos se negaron a financiar su sueño y muchos de sus propios colegas dudaron de su viabilidad. Pero Walt Disney veía algo que nadie más podía ver, tenía la capacidad de visualizar su sueño en cada detalle, y eso es lo que hizo posible lo imposible: Decidió tomar todo el riesgo hipotecando su casa , v vendiendo todos sus activos para financiar el proyecto, y finalmente en 1955. Disneyland abrió sus puertas desafiando todas las probabilidades, y redefiniendo lo que era posible en la industria

SU LEGADO

Walt Disney no era un superhombre, era un ser humano común con una capacidad extraordinaria para creer en sí mismo y en sus sueños, su mindset fue su superpoder y es un poder que todos podemos activar. Su vida nos enseña que no se trata de dónde comienzas, sino de la forma en que piensas y actúas ante las adversidades. Cada uno de nosotros tiene que prensas y actuas ante las adversidades. Cada uno de hosotros tiene la capacidad de imaginar un mundo mejor y trabajar para crearlo, Walt nos dejó un legado de imaginación, perseverancia y la certeza de que, si puedes soñarlo, puedes lograrlo.

VISUALIZAR PARA CREAR TU REALIDAD

La magia de Walt Disney no estaba solo en los castillos y los personajes que imaginaba, sino en su inquebrantable persistencia en el poder de la visualización, porque Walt veía el mundo no solo como era, sino como podía ser, cada boceto, cada idea, cada paso que dio fue una manifestación de su habilidad para traer lo invisible a lo visible, y esta es la capacidad que tu también tienes: el poder de visualizar lo que quieres y trabajar cada día para hacerlo realidad.

Walt Disney nos enseña que los sueños no son solo para unos cuantos talentosos o privilegiados, son para todos los que están dispuestos a mirar más allá de las limitaciones y a creer en lo que aún no existe, al adoptar este mindset, cualquiera puede construir su propio "Disneyland", una vida llena de propósito, éxito y satisfacción.



- Coffee Break Empresarial
- Mesa de Quesos y Carnes Frías
- Comedor Empresarial
- Catering Personal
- Banquetes
- Eventos personalizados



Catering & Café

En Grupo LADAN nos enfocamos en ofrecerte la mejor experiencia para tus eventos

desde bodas, eventos corporativos así como fiestas privadas, nuestra empresa

ofrece café gourmet, así como platillos que puedes saborear en cada bocado junto con el servicio

impecable para que sea un recuerdo inolvidable.

Café bolin

Café de alta calidad.Cosecha Coatepec Veracruz



Box Lunch

Desayuno/Comida

contáctanos: (S) 55-7438 8326



Historia de la CETVEZA

La cerveza es una de las bebidas más antiguas y queridas de la humanidad. Su historia se entrelaza con la del hombre desde tiempos inmemoriales, acompañando celebraciones, rituales y hasta momentos de descanso tras una jornada dura, pero ¿cómo llegó a ser la cerveza lo que es hoy?

LA CERVEZA EN LA ANTIGUA SUMERIA



La historia de la cerveza comienza alrededor del año 4,000 a.C. en la antigua Sumeria, una región que hoy conocemos como el sur de Iraq. Los sumerios son reconocidos por muchas innovaciones, pero una de las más notables es la invención de la cerveza, los arqueólogos encontraron

tablillas que representan a personas bebiendo cerveza de grandes tazones con pajillas, una práctica común para evitar los residuos de la fermentación que flotaban en la bebida. La cerveza en Sumeria no era solo una bebida, tenía un significado espiritual y religioso, los sumerios la consideraban un regalo de los dioses y la usaban en rituales sagrados. En el poema épico de Gilgamesh la bebida aparece como un simbolo de civilización.

DE CERVEZA DE PAN A CERVEZA DE MALTA

La cerveza más antigua no se parecía mucho a la que conocemos hoy, era una mezcla turbia y espesa que se preparaba fermentando panes de cebada o trigo en agua, con el tiempo, los procesos de elaboración se refinaron y la cerveza comenzó a producirse utilizando maltas, lo que permitió una mayor variedad de sabores y calidades. En la Edad Media, los monasterios jugaron un papel crucial en la mejora de la elaboración de la cerveza, los monjes experimentaron con diferentes ingredientes y técnicas, lo que llevó al uso del lúpulo como conservador natural y saborizante, dando lugar a la cerveza más similar a la que conocemos hoy. Este periodo marcó el paso de la cerveza de una bebida rústica hacia una producción más controlada y estandarizada.

LA CERVEZA Y LAS MUJERES

Durante siglos la producción de cerveza fue de dominio femenino, en las antiguas comunidades agrícolas, eran las mujeres las encargadas de la elaboración de la cerveza, una expresión natural en la preparación de alimentos. Durante la Edad Media, las brewsters o cerveceras eran comunes, y muchas mujeres elaboraban cerveza no solo para el consumo propio, sino también como una fuente de ingresos adicionales. Estas mujeres comerciaban su cerveza en mercados locales, algunas llegando a establecer tabernas y cervecerías propias. En la Europa medieval estas cerveceras eran figuras clave en la economía local y su



cerveza era considerada un bien esencial, el protagonismo de las mujeres en la producción y venta de cerveza comenzó a declinar a medida que la elaboración se industrializa y la producción pasó a manos de hombres en fábricas y cervecerias comerciales.

DE LA CERVEZA ARTESANAL A LA INDUSTRIAL

Con la llegada de la Revolución Industrial en el siglo XVIII, la producción de cerveza se transformó radicalmente, las nuevas tecnologías permitieron una elaboración en masa y la estandarización del producto, este cambio no solo desplazó a las pequeñas cerveceras locales (aunque algunas han permanecido por su arraigo y tradición locales), transformando a la cerveza en un gran negocio global. Los avances en la ciencia de la fermentación, especialmente los estudios de Louis Pasteur en el siglo XIX, permitieron un mayor control sobre el proceso de elaboración, resultando en una cerveza más consistente y con una mayor vida útil, además, al inventarse la tecnología refrigeración, permitió el transporte de la cerveza a largas distancias, abriendo mercados internacionales y consolidando marcas globales que aún reconocemos hoy, como Heineken y Guinness.

EL RENACIMIENTO DE LA CERVEZA ARTESANAL



En las últimas décadas, la cerveza ha experimentado un renacimiento a través del movimiento de productores de cerveza artesanal, este regreso a la elaboración a pequeña escala, con un enfoque en la calidad y la variedad, ha sido una respuesta a la homogeneización del mercado de la cerveza

industrial. Estas microcervecerías y los cerveceros caseros han devuelto la experimentación y la creatividad al proceso de elaboración, produciendo cervezas con sabores y estilos únicos y novedosos. Este renacimiento ha revalorado la historia de la cerveza y su profunda conexión con la cultura humana. Actualmente, la cerveza no es solo una bebida, es una expresión de identidad, creatividad y tradición, desde las cervezas de estilo belga elaboradas en pequeños monasterios, hasta las cervezas artesanales experimentales que desafían las convenciones de la industria.

Así que, la próxima vez que levantes un vaso de cerveza, recuerda que estás participando en una tradición milenaria que ha acompañado a la humanidad tanto en sus mejores y peores momentos. iSalud!







Este ha sido un año extraordinario para la tecnología, con avances significativos en una variedad de categorías, desde gadgets de consumo hasta soluciones de inteligencia artificial. Las empresas han lanzado productos innovadores que no solo muestran avances en hardware y software, sino que también abordan las necesidades cambiantes de los consumidores, por eso te presentamos los productos tecnológicos más interesantes y destacados de este año.

[AURICULARES CON REALIDAD AUMENTADA]

La realidad aumentada (RA) ha sido un tema candente en 2024, especialmente con el lanzamiento de los auriculares con RA más avanzados. Empresas como Apple y Meta han llevado la experiencia de la realidad aumentada a un nuevo nivel con sus auriculares. Por ejemplo, el esperado Apple Vision Pro, aunque aún no do al mercado, ha generado mucha ectación por su capacidad para combina el mundo digital y físico con una precisión asombrosa. Estos dispositivos prometen una inmersión total, permitiendo a los usuarios nteractuar con aplicaciones y contenidos digitales como si fueran parte de su entorno real. Los avances en este campo no solo afectan al entretenimiento, sino también a la productividad. Los auriculares con RA pueden transformar la forma en que trabajamos, aprendemos y nos comunicamos, ofreciendo una plataforma para la colaboración remota en 3D, la educación interactiva y las experiencias de compra personalizadas. La llegada de estos auriculares está destinada a marcar el comienzo de una nueva era en la computación



COMPUTADORAS [DISPOSITIVOS CUÁNTICAS DE PRÓXIMA PLEGABLES Y DE **GENERACIÓN**

El desarrollo de la tecnología computacional ha dado grandes pasos en 2024, con empresas como IBM, Google y Microsoft liderando la carrera por crear computadoras cuánticas más potentes y estables. Las nuevas computadoras cuánticas ofrecen la capacidad de procesar información a una escala sin precedentes, lo que podría revelucionar campos como la ciptografía. revolucionar campos como la criptografia, la inteligencia artificial y la simulación de procesos químicos complejos. Uno de los avances más destacados ha sido la reducción del ruido y la mejora de la estabilidad de los qubits, lo que acerca a la computación cuántica a una aplicabilidad práctica en problemas del mundo real. Las empresas están explorando cómo estos avances pueden mejorar la seguridad de los datos, optimizar la logística y acelerar los descubrimientos científicos. Aunque la computación cuántica todavía está en sus primeras etapas. 2024 ha demostrado que la era cuántica está más cerca de lo que imaginamos.



PANTALLA EXPANDIBLE

La tecnología de pantallas plegables y expandibles ha continuado evolucionando en 2024, con fabricantes como Samsung Huawei y LG liderando el camino. Los teléfonos inteligentes plegables, como sus necesidades. Por ejemplo, algunos modelos de televisores OLED pueden expandirse para ofrecer una experiencia cinematográfica completa o reducirse nasta la creación de contenido



LAS TENDENCIAS TECNOLÓGICAS MÁS INTERESANTES EN EL ÚLTIMO AÑO

Los robots domésticos han dado un salto cualitativo en 2024, con modelos avanzados que van más allá de la simple aspiración y limpieza. Empresas como iRobot, Xiaomi y Amazon han lanzado robots domésticos equipados con inteligencia artificial y capacidades de aprendizaje automático. Estos robots pueden realizar tareas complejas como cocinar, organizar el hogar y proporcionar asistencia personalizada. El Amazon Astro, por ejemplo, no solo puede patrullar el hogar para mejorar la seguridad, sino que también puede funcionar como un asistente personal, ayudando a los usuarios con recordatorios, listas de compras y control de dispositivos domésticos inteligentes Estos robots están diseñados para integrarse en el ecosistema del hogar inteligente, interactuando con otros dispositivos y adaptándose a las rutinas y preferencias de los usuarios

IVEHÍCULOS ELÉCTRICOS DE ÚLTIMA GENERACIÓN

El mercado de los vehículos eléctricos (VE) ha experimentado un crecimiento significativo en 2024, con nuevos modelos que ofrecen mayor autonomía, tiempos de carga más rápidos y tecnologías de conducción autónoma más avanzadas. Tesla, la china BYD, y empresas tradicionales como BMW y Mercedes-Benz han lanzado vehículos eléctricos que establecen nuevos estándares en términos de eficiencia, rendimiento y lujo. Los vehículos eléctricos ahora cuentan con baterías de estado sólido, que ofrecen una mayor densidad energética y seguridad en comparación con las baterías de iones de litio. Además, la infraestructura de carga ha mejorado considerablemente, con estaciones de carga ultrarrápida disponibles en más ubicaciones. La conducción autónoma ha dado pasos adelante, con sistemas de piloto automático que ofrecen una experiencia de conducción más segura y cómoda, aunque la plena autonomía aún está en fase de desarrollo.

[TECNOLOGÍA DE SALUD PORTÁTIL]

Los dispositivos portátiles de salud han avanzado notablemente en 2024, incorporando sensores y algoritmos de inteligencia artificial más sofisticados para proporcionar un seguimiento de la salud más preciso y personalizado. Los smartwatches y rastreadores de actividad, como el Apple Watch Series 9 y el Fitbit Sense 3, ahora pueden monitorear no solo la actividad física y la frecuencia cardíaca, sino también parámetros avanzados como la presión arterial, los niveles de glucosa en sangre y la detección temprana de enfermedades cardiovasculares. La incorporación de la IA permite a estos dispositivos analizar patrones de salud y ofrecer recomendaciones personalizadas, alertando a los usuarios sobre posibles problemas de salud antes de que se conviertan en una preocupación mayor. Esto ha llevado a una nueva era en la atención médica preventiva, donde los usuarios pueden tener un papel más activo en la gestión de su bienestar.

[ROBOTS DOMÉSTICOS AUTÓNOMOS] [HERRAMIENTAS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL GENERATIVAL

La inteligencia artificial generativa ha revolucionado varios campos en 2024, desde la creación de contenido hasta la resolución de problemas complejos. Herramientas como ChatGPT, DALL-E, y otras plataformas de IA generativa se han vuelto más accesibles y poderosas, permitiendo a los usuarios crear contenido de alta calidad, desarrollar modelos predictivos y automatizar tareas con facilidad. En la industria creativa, la IA generativa ha sido utilizada para producir música, arte y literatura, mientras que en los negocios, se ha empleado para optimizar procesos, mejorar el servicio al cliente y analizar grandes volúmenes de datos. Estas herramientas también han sido fundamentales en la educación, ofreciendo tutoría personalizada y generando materiales de estudio adaptativos para estudiantes de todas las edades.

[GADGETS PARA EL HOGAR INTELIGENTE

La automatización del hogar ha alcanzado un nuevo nivel en 2024 con gadgets inteligentes más avanzados y asequibles. Las luces inteligentes, los termostatos, las cámaras de seguridad y los asistentes de voz se han vuelto más integrados, ofreciendo un control sin precedentes sobre el entorno del hogar. Empresas como Google, Amazon, y Xiaomi han lanzado dispositivos que se comunican entre sí para crear un ecosistema doméstico inteligente verdaderamente cohesivo. Los sistemas de control por voz, como Alexa y Google Assistant, se han vuelto más naturales e intuitivos, permitiendo a los usuarios interactuar con su hogar de una manera más eficiente. Por ejemplo, los usuarios pueden configurar rutinas diarias que se adapten a sus horarios, como encender las luces, ajustar la temperatura y reproducir música al entrar a casa. Esta integración mejora

y eficiencia,

que las tareas

sean más

la comodidad haciendo cotidianas fáciles de

REVISTA MASONES | 25



EL PODER DE EMPRENDER

TU VERDADERA LIBERTAD

mprender no es un camino fácil, pero es un camino que vale la pena. Si estás leyendo esto, probablemente te encuentres en un momento en el que algo dentro de ti te dice que buscas algo más, más independencia, más control sobre tu tiempo, más libertad. Aunque ese deseo esté mezclado con miedo, quiero hablarte desde mi experiencia y mostrarte que sí es posible.

EL CAMBIO DE MENTALIDAD

DE EMPLEADO A EMPRENDEDOR

Emprender no es solo un cambio de actividad, es un cambio de mentalidad. Como empleado, cuentas con una estructura que te respalda, un horario fijo, un salario mensual, incluso reglas claras de lo que se espera de ti. Pero como emprendedor, la responsabilidad total recae sobre tus hombros. Eres tú quien decide cómo invertir tu tiempo, qué riesgos tomar y cómo corregir los errores que inevitablemente surgirán. Cambiar esta forma de pensar no es sencillo, estás acostumbrado a recibir directrices y a operar bajo un esquema predefinido, ahora, como emprendedor. te toca diseñar tu propio esquema. Este cambio puede ser intimidante porque te obliga a salir de tu zona de confort, sin embargo, también es liberador, porque empiezas a darte cuenta de que tienes el control y que el futuro depende de tus decisiones.

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

PARA EMPEZAR CON EL PIE DERECHO

El entusiasmo inicial puede jugarte en contra si no eres cuidadoso. La clave está en no gastar de más, especialmente en los primeros meses. Es común caer en la tentación de invertir en cosas innecesarias, como oficinas luiosas o herramientas que realmente no utilizas. Cada peso que inviertas debe tener un propósito claro y un retorno esperado, antes de lanzarte, revisa tus finanzas personales y ajusta los gastos que no aportan valor real a tu vida. La organización también es crucial, manejar una agenda clara te ayudará a definir horarios para trabajar, aprender y descansar. Sin disciplina, el tiempo puede convertirse en tu mayor obstáculo. Además, contar con asesoría profesional desde el inicio puede marcar una gran diferencia, un contador y un abogado te ayudarán a evitar problemas legales y fiscales, permitiéndote concentrarte en lo que realmente importa, hacer crecer tu negocio. También es fundamental adoptar una mentalidad de aprendizaie constante, cometer errores es inevitable, pero cada error es una oportunidad para mejorar. No tengas miedo de equivocarte, porque esos momentos son los que te permitirán crecer como emprendedor.



LAS RECOMPENSAS DE

EMPRENDER

Aunque los desafíos son muchos. las recompensas también lo son, una de las más valiosas es la libertad de administrar tu tiempo. Ser dueño de tu agenda te permite equilibrar tus prioridades y dedicar más tiempo a lo que realmente importa para ti, además emprender te da la oportunidad de generar empleo v contribuir al crecimiento de otros, crear un equipo y ayudar a otros a alcanzar sus metas es una experiencia profundamente gratificante. Otro gran beneficio es el descubrimiento de tu propio potencial, cada reto superado te permitirá trabajar cada día Si hay algo que quiero te demostrará de lo que eres en tu sueño, sin importar los que recuerdes, es que capaz, y esa confianza se obstáculos. La resiliencia te convertirá en tu mayor activo; ayudará a levantarte cuando no solo transforma tu además, ver crecer algo que construiste desde cero es una esperabas, y la disciplina será quienes te rodean, da el de las mayores satisfacciones que puedes experimentar.

RETOS Y DESAFÍOS

EN EL CAMINO

Emprender no está exento de dificultades, uno de los mayores desafíos es la incertidumbre financiera. Al principio, los ingresos no serán estables, lo que puede generar ansiedad, por eso es importante tener un fondo de ahorro que te permita sortear los primeros meses. También está la soledad, una sensación que acompaña a muchos emprendedores, sin un equipo inicial o una red de apoyo, podrías sentir que todo depende de ti. Rodearte de personas que compartan tus metas o que puedan ofrecerte el apoyo emocional y profesional será clave. Las críticas y las dudas también serán una constante, hablarán de ti, algunos te animarán y otros intentarán disuadirte, lo importante es aprender a filtrar esas opiniones y confiar en tu visión. Además, tendrás que desarrollar habilidades que quizás no habías considerado antes, como gestionar presupuestos o liderar personas, no tengas miedo de buscar capacitación o pedir ayuda cuando sea necesario.



CONSTANCIA, RESILIENCIA

Estos tres pilares serán tus impulsen y recuerda que mejores aliados en el camino del no hay nada más valioso emprendimiento. La constancia que creer en ti mismo.



UN EMPUNJONCITO

FINAL

medio para ganar dinero, es una manera de vivir en libertad, es cierto que hay miedo, pero también hay una inmensa satisfacción al saber que estás construyendo algo tuyo, asume los riesgos con inteligencia, rodéate de personas que te el poder de emprender las cosas no salgan como vida, también impacta en el motor que te mantendrá primer paso y descubre enfocado en tus metas. de lo que eres capaz.

En el mundo actual donde el éxito se mide por la velocidad y los resultados, se está abriendo paso una práctica que está transformando cómo los hombres de poder, los machos alfa, esos líderes cotidianos gestionan su vida: la meditación. Lo que antes era considerado una actividad espiritual para unos pocos, abora se parcibe como una horramiente. ahora se percibe como una herramienta esencial para guienes buscan liderar desde un estado de equilibrio, claridad y conexión

MEDITAR, EL GIMNASIO DEL ALMA, LA MENTE Y EL CUERPO

La meditación es mucho más que sentarse en silencio y cerrar los ojos, es un gimnasio holístico que trabaja en tres niveles: la mente, el cuerpo y el alma. Para la mente, es una forma de entrenarla para enfocarse, liberarla del ruido constante y prepararla para tomar decisiones con mayor sabiduría. Para él cuerpo, es un descanso activo que reduce el estrés y mejora la salud general. Y para el alma, es un espacio de reconexión, un recordatorio de que somos mucho más que nuestras metas o logros. En cada sesión al igual que en un entrenamiento físico, fortaleces tus capacidades internas que normalmente pasan desapercibidas, la paciencia, y la capacidad de permanecer en el presente son habilidades que un hombre exitoso puede desarrollar para vivir mejor en su día a día.

EL VERDADERO PODER ES CONOCERTE A TÍ MISMO

Un hombre de poder no sólo domina su entorno, también busca dominarse a sí mismo, meditar es una forma directa de conocerte, al sentarte en silencio, sin distracciones externas, empiezas a observar tus pensamientos, tus emociones y tus patrones de comportamiento, en lugar de dejarte llevar por ellos, aprendes a comprenderlos y con el tiempo a controlarlos. Es en este estado de introspección donde los paradigmas comienzan a romperse, la meditación te muestra que el verdadero poder no está en lo que posees o en cómo te perciben los demás, sino en tu capacidad de vivir en armonía contigo mismo, es un ejercicio que va más allá de la superficie y te invita a explorar la esencia de lo que eres.

ACTIVAR LOS PODERES QUE YA ESTÁN EN TI

La ciencia y la espiritualidad coinciden cada vez más en que el ser humano tiene un potencial inmenso dentro de si mismo, la meditación es una de las herramientas que activan ese potencial. Al practicarla estimulas las áreas del cerebro relacionadas con la creatividad, la resolución de problemas y la empatía, pero también despiertas cualidades más sutiles, como la intuición y la conexión con el presente. Un hombre que medita aprende a responder en lugar de reaccionar, esa diferencia es clave en cualquier entorno competitivo, cuando tus decisiones provienen de un lugar de calma y claridad, los resultados tienden a ser más acertados y sostenibles, además, esa paz interna se proyecta hacia los demás.

VIVIR AQUÍ Y AHORA

Quizá el mayor regalo de la meditación sea la capacidad de vivir en el momento presente. En un mundo que constantemente nos empuja a preocuparnos por

aprender a estar aquí y ahora es revolucionario, los hombres que adoptan esta práctica descubren que el presente es donde sucede la magia, donde se toman las decisiones importantes, donde se fortalecen los lazos y donde realmente se vive. Meditar no es un lujo ni una moda pasajera. Es una necesidad para quienes buscan un equilibrio entre el éxito externo y la paz interna. Es un camino para transformar la acción diaria en algo más significativo.

PARA COMENTAR CON TUS BROTHERS

El hombre que medita diariamente está construyendo una fortaleza interna que lo distingue, la meditación no solo lo hace más fuerte y resiliente, también lo conecta con su ser más auténtico. Vivir desde ese lugar de equilibrio y presencia no solo mejora su vida, sino también impacta positivamente en quienes lo rodean, si aún no has explorado este gimnasio del alma, ¿qué estás esperando? Descubre todo lo que ya está dentro de ti.

Te compartimos serie de recomendaciones para comenzar el

Establece un espacio tranquilo: Elige un lugar donde te sientas cómodo y no seas interrumpido. Puede ser un rincón de tu casa o un espacio al aire libre tranquilo.

① Empieza con sesiones breves: Dedica de 5 a 10 minutos al principio. A medida que te sientas más cómodo, puedes aumentar la duración.

¶ Adopta una postura cómoda: Siéntate en una silla, en el suelo con un cojin, o incluso en posición de loto si te resulta cómodo. Mantén la espalda recta pero relajada.

Concéntrate en tu respiración: Observa cómo entra y sale el aire por tu nariz. No intentes controlar la respiración, solo sé consciente de ella.

Sé paciente contigo mismo: Es normal que tu mente se distraiga. Cuando esto ocurra, simplemente nota el pensamiento y vuelve a concentrarte en tu respiración.

Usa guías o aplicaciones: Si te resulta difícil meditar en silencio, prueba aplicaciones como Calm. Headspace o Insight Timer, que ofrecen meditaciones guiadas.

Establece un horario regular: Intenta meditar a la misma hora cada día, ya sea por la mañana para empezar el día con calma o por la noche para relajarte antes de dormir.

Prueba diferentes técnicas: Explora prácticas como la meditación mindfulness, la meditación con mantra, o el escaneo corporal para encontrar la que mejor se adapte a ti.

O Evita juzgar tu experiencia: No te preocupes si no te "sientes diferente" al principio. La consistencia es más importante

Registra tu progreso: Llevar un diario breve sobre cómo te sientes antes y después de meditar puede ayudarte a notar cambios sutiles con el tiempo.

REVISTA MASONES | 26 REVISTA MASONES | 27



Interlogias: La herramienta digital que conecta la masonería en todo el mundo.

En un mundo cada vez más conectado, la tecnología se convierte en una herramienta clave para fortalecer los lazos entre comunidades. La aplicación Interlogias surge como una innovadora solución digital diseñada específicamente para conectar la masonería en todo el mundo, con el objetivo de fomentar la colaboración, el crecimiento profesional y la unidad. En este artículo, exploraremos sus funcionalidades actuales y las mejoras de su nueva versión.

La versión actual: localiza y registra logias y empresas

Interlogias ya es conocida por su capacidad para ayudar a los masones a localizar logias y empresas en cualquier parte del mundo, ofreciéndoles una visión clara a través de un mapa interactivo. Además, cualquier logia o empresa puede registrarse en la aplicación para aparecer en el mapa, contribuyendo así al enriquecimiento del ecosistema digital masónico.

Esta herramienta ha demostrado ser especialmente útil para los hermanos de todo el mundo y para aquellos que buscan colaborar con empresas o logias de su área. Interlogias es una herramienta indispensable para el viajero. Sin embargo, el equipo detrás de Interlogias sabe que el potencial de la aplicación puede ir mucho más allá, y por eso están trabajando arduamente en una versión mejorada que lleva la experiencia a otro nivel.







La nueva versión: conectividad y profesionalismo con Interlogias Pro

La próxima versión de Interlogias incluye todas las funcionalidades actuales, pero introduce una serie de mejoras que transformarán cómo los masones interactúan entre sí y en los Templos con los hermanos visitadores.

En la App podrás buscar con sus datos de registro a todos los hermanos que la han descargado para validar que es un iniciado, ya que, al crear la cuenta para acceder, Interlogias validó en el reteje la condición de masón del usuario.

Ahora se podrán registrar las Grandes Logias, Supremos Consejos con sus Capítulos, Templos Shriners con sus Clubs y Clubs Widow Sons, esto facilitará tener una base de datos disponible para los usuarios de la información de las logias. Podrán saber a qué Gran Logia pertenece algún otro usuario de la app, a qué Capítulo y el Supremo Consejo, conocer los Templos Shriners y, ya que los Widow Sons ruedan por todo el mundo, esta herramienta estará disponible para todos sus Clubs.

Además, una de las novedades más destacadas es la membresía de Interlogias Pro, que habilita herramientas avanzadas de networking y personalización profesional:

- 1. Hacer networking profesional: Añade hermanos y envía mensajes para fortalecer tu red de contactos masónica.
- 2. Crear tu Perfil Pro personal: Incluye información clave como tu grado masónico, ocupación, teléfono y redes sociales, proyectando una imagen profesional y accesible.
- 3. Configurar el Perfil Pro de tu empresa: Agrega servicios, horarios, teléfono, redes sociales y otros datos relevantes para promover tu negocio o logia.
- 4. Publicar y difundir eventos: Si tu empresa o logia organiza eventos, ahora podrás publicarlos directamente en la aplicación, asegurando una mayor visibilidad y participación.

Una invitación a descubrir y participar

Interlogias no es solo una aplicación; es un puente que conecta la masonería en todo el mundo, facilitando el intercambio de ideas, el desarrollo profesional y el fortalecimiento de nuestra fraternidad. Te invitamos a descargar la aplicación y explorar sus funcionalidades actuales, pero también a estar atento al lanzamiento de la versión mejorada.

Te invitamos a seguirnos en nuestras redes: @interlogias

Una invitación a descubrir y participar

La aplicación de Interlogias fue ideada y creada por José Isidro Burgos Avilés, Past Diputado Gran Maestro de Distrito en Sinaloa, por la Muy Respetable Gran Logia Valle de México, de la R.: L.: S.: Lautaro No. 248, y Grado 32°, por el Supremo Consejo de México.









REVISTA MASONES | 28



Vive nuevas Experiencias Viajando

mustravel @mustravelmx siguenos en redes

55.51.07.90.20

www.mustravelmexico.com



iPhone a 24 Meses Sin Intereses

***iPhone 16**



PLUS 5

iPhone 16 Pro MAX 512 GB Llévatelo por 24 MSI de:

NAVEGA EN













PLUS PLUS

CÁMBIATE



GIGAS DE DOBLE

























